

LOHAS Letter

ロハスレター

4



びわの葉は 万能薬

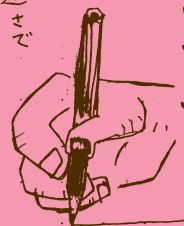
怪我をいたり、痛んだり、やけどは
皮膚のトラブルには
とてあえすこのエキス



作り方。

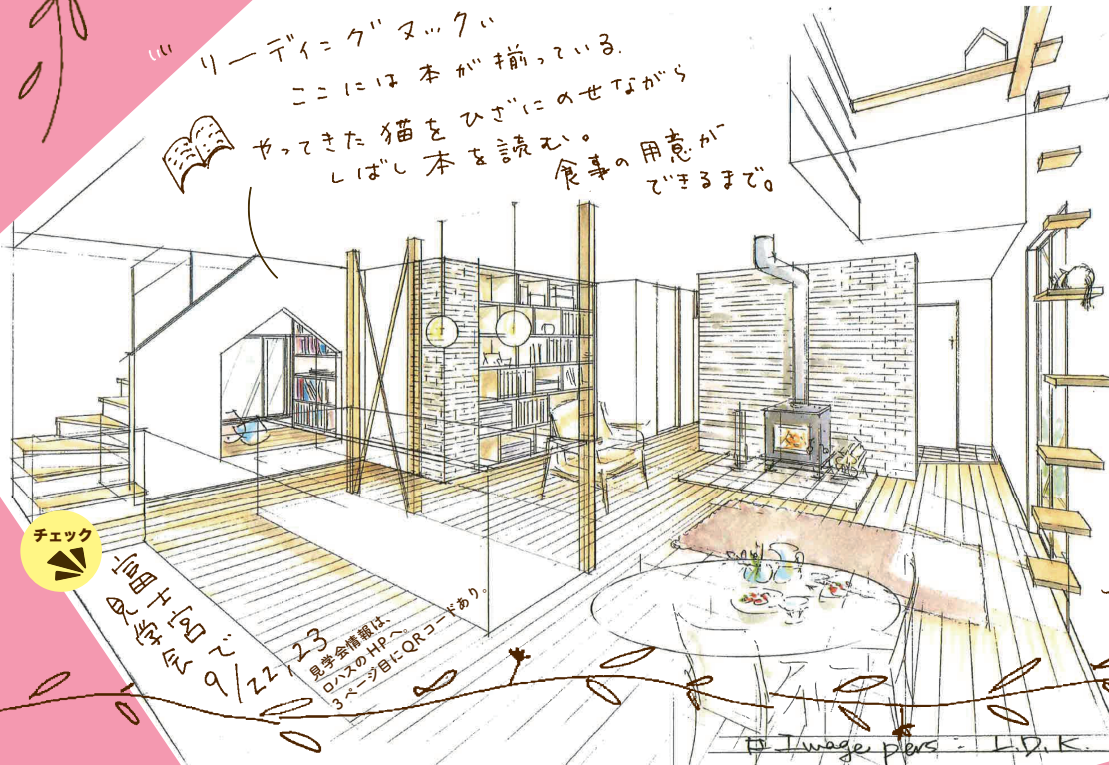
- びわの葉を洗って汚れをとり、水気をとっておく
 - 瓶の1/3 ~ 2/3 量の葉をこきーに刻む。
 - 瓶に葉を入れ、ホワイトリカーを注ぐ。
- 3ヶ月ほどしてエキスが琥珀色になったら使います。

世界に人類が登場して以来はじめて、
AIという頭脳が人間を圧倒的な速さで
越えようとしている今!!
私たちはこの静岡県富士市にて、AIが駆逐していくかもしれない
私たちの暮らしを、この静かなるAIのすばらしさ、職人達の技を
人間に伝えるべく、LOHAS (ロハス) からあなたに
このレターを送り届けたい。
暮らしと仕事をもて、あなたの暮らしを豊かに
LOHAS. (ロハス) からあなたに
Love & Live です。



富士宮市で現在建築途中のお宅は、こだわりの詰まっている。
宮崎県からわざわざ運んで来たヒバの木は、とにかく時間をかけて乾燥したものだそう。でも、そんなことはどうでもいいのだ。この家には、ひと息つける場所が沢山ある。例えば、「サンルーム」。ここには天窓があり、光もサンサンと降り注ぐ。そして、「小屋裏部屋」。外から見ても小屋裏部屋が三角に突き出していて可愛らしい。それから、「リーディングヌック」をご存知だろうか。ちよつとした小上がりのスペースに、本棚があり、窓の外を眺めながらリラックスタイムを読む。この家では、どこにいても、自然の景色が目に入ってきて、家族の心を和ませる。

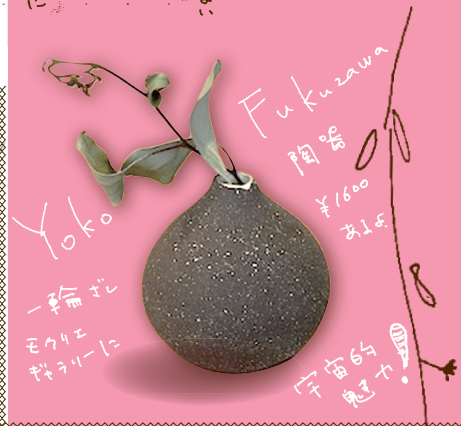
リーディングヌック
ここには本が揃っている。
やってきた猫をひざにのせながら
しばし本を読む。食事の用意ができるまで。



チェック

10月14日 9/22

見学会情報は
LOHASのHPへ
3ページ目にQRコードあり。



サンルームでは、
夜に夫婦でこしかながら
天窓を見上げて、
星をいっしょに眺めよう。
さあ、家族から金本を
運ぼう。

Image plus - L.D.K.



真夏の伊豆国市。建って1年8ヶ月の、若いご夫婦の家に向かいました。なんととはなしに潮風を感じて道を進みながら、あるところでひょっと小道を曲がると、小高い山に入ったようで、その山道を少し登ったところに、この家がありました。周りは、竹やぶや木に囲まれていて、道から家の全貌は見えず、大きなクヌギの木と太い紅葉の木が家の庭先にあって、まるでこの家の守り主のよう。秋の紅葉も綺麗だろうなと思いつつ、ご挨拶をしてお話を伺うと、ご主人の趣味は「スノーボード」に「庭いじり」。大きな木から落ちた葉を自家製のコンテナに集めて、肥料を作り、お庭にある小さな畑に撒いたりして、土いじりを楽しんでお仕事をされているという奥様は、リビングにあるハンモックに揺られながらぼーっとお庭を眺めるのが何よりのリラックスタイムだそう。私もリビングから奥様のお気に入りの眺めを眺めていると、なるほどお庭の木々がさわさわ揺れて、ポクッとしてしまうのです。

に帰ると、窓を開けて新鮮な空気を入れる。風が通るから快適な毎日です。お二人が、ロハスの家づくりを知ったのは、たまたま職場のお友達がロハスで家を建てていたから。家を建てる前は、絶対にキッチンカウンターは木にしないと決めていたのに、伺ったお宅の木のキッチンカウンターがとても素敵で、「木で全く問題がない」と言っていたので、考えを変えて、木のキッチンにしました。木のキッチンカウンターは何を置いても絵になるから思い切つてよかった。家の中にも大きな窓から庭の景色が入ってくるから、家にいるのがとにかく楽しくなったそう。次は、庭に芝をひこうかとか、パラソルを建ててライトをつけようかとか。ご夫婦の微笑ましい夢は尽きないのです。



富士山湧き水コレクター 兼松明里さんによる紹介！富士山の湧き水のこと。

富士市 cabsoap の『富士山石けん』

cabsoapさんの「富士山石けん」は、富士山の湧き水を使い、静岡特産のいちごや、三ヶ日みかんのはちみつ、銘酒「機自慢」など、静岡を代表するものを原材料に使っています。可愛い富士山の形をしていて、ネット販売でも国内外を問わず大人気！しかも保湿効果や美白効果が期待できます。mokurie galleryでもお取り扱いがあり、なんと9月29日には石けん作りワークショップがあります。お申し込みはモクリエギャラリーへ。



ロハスのビルダー望月さんは、大の日本酒好き。今回ご紹介するのは？
大信州
純米大吟醸スパークリング
長野県
普通の大信州に比べて、濁りがあるスパークリングで、山のものや、畑育ちのおつまみとぴったりです。野沢菜とか、昆布とカブのお漬物と合わせてみて！



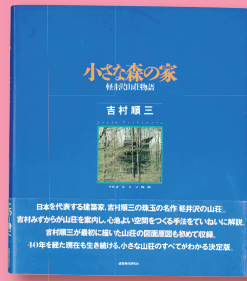
ロハス寺崎story 社長の本棚 これを読んで社長になろう

日本を代表する建築家、吉村順三さんの授玉の名作「軽井沢の山荘」を吉村みずからの言葉で解説してくれている貴重な本です。この家には眺めのいい居場所が幾つもあります。中でも象徴的なのが2階の居間からの眺め。階段を上がって、振り返ると軽井沢の森と一体となったような景色が演出されています。2階からの高さで樹々の梢の中を浮遊しているような感覚。

眺めのいい家という今回の企画。真つ先に頭に浮かんだのが、「小さな森の家」というこの本です。

鳥の目線。眺めているのだけれど、周囲の樹々と一体となっているような感覚が味わえる気がします。扉を開け放つと幅4m80cmと2340cmの大開口のコーナー窓は居間の中と周囲の自然とのつながりを限りなく濃密にしてくれます。宙に浮いたような2階の作り方等材料の限られた時代に抜群の設計力で、実感覚での居心地の良さを表現しています。他にも、1階テラスからの大地に近い眺め。幾つもの眺めが味わえる家です。しかし、それは遠くの絶景の景色や眺望を愛でるような、眺めとは違うように感じます。この山荘での眺めは、自分が外を見るという一方向のものではない。

はなく、森との一体感が味わえる、双方向の心の眺めのような深い安らぎを感じさせてくれるようです。この家でもその家ならではの眺めのいい風景を作れたら、さっと幸せな日々の暮らしになるのだらうなと思いましたが。その眺めは家族の暮らしの風景でもいいし、窓の外に垣間見える木々の小さな四季の移ろいでもいい。住む人の心に響く眺めのいい家をより多く作ってきたいと思っています。



「小さな森の家」建築資料研究社



LOHAS Letter vol.4 2018年9月号

発行/空間工房 **LOHAS** (ロハス) 住むほどに健康に。
 静岡県富士市荒田島町 8-16 未来につながる家づくり。
 tel▷0545-57-5571 **www.kobo-lohas.jp**
 mail▷lohas@fork.ocn.ne.jp 編集&制作:三井佳奈



ロハスの新しい取り組み「R+house」の勉強会チラシが裏面にのっています。

モクリエ ギャラリーのワークショップ

ミホ先生の English lesson!!
 大好モテ ティズニキャラクターに
 ファニレターを英語で書こう!!
 アメリカに送ります。 10:00-11:00 (¥1,500)

スパイシー料理と日本酒 飲みくらべ (¥3,500)
 at 日本酒Bar 音連れ 近く

8月20日から「ランプシェード展」やっています。

8/20 (月) 14:00-16:00 at 日本酒Bar 音連れ 近く

8/25 (土) 14:00-16:00 at 日本酒Bar 音連れ 近く

9/15 (土) 10:00-11:30 しゃけん作り教室 講師 cabsoap

9/29 (土) 限定5名 値段は後日 instaで

ご予約・お問い合わせは、
090-3562-1503 (ロハス坂本まで)
 lohas.sakamoto@ezweb.ne.jp

moku rie Gallery モクリエ

GALLERY OPEN
10:00~16:00 (不定休です。instaかFBをご確認ください。)

ロハスの事務所の一階にあるギャラリーです。セルフでコーヒーが飲めたり、本が読めたり。うたた寝もできちゃう。ワークショップもしていますので、リラックスしてお立ち寄りくださいませ。



駐車場は、ロハスの建物の東側(ザ・ビッグ側)です。西側には停めないのでね!

〒417-0043 静岡県富士市荒田島町 8-16
 TEL.0545-57-5571 FAX.0545-57-5576

第9回 ～知らなきゃ損する～

後悔しないための 賢い家づくり勉強会

2016年は全国で**3629組 5806人**にご参加いただきました
参加された皆様へのアンケートでは **93%**の方が勉強会の内容に
「満足」とお答えいただきました (2016年 1-12月、弊社調べ)

建築家と建てる家を、
身近に、手軽に



R+house

「まだまだ」の人も
「そろそろ」の人も

2018年

9/9



13:00-16:00
(開場 12:30)

会場：富士商工会議所
(301,303)

参加費無料

申込先着順
20組様限定

キッズルーム・託児あり



参加者特典

1

プレゼント

人生最大の買い物で
後悔しないために
賢くマイホームを建てるコツ

「トクする家づくり
損する家づくり」



2

来場者特典

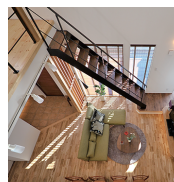
1組様1枚
1,000円分プレゼント

「スターバックスカード」

1,000円分

スターバックスコーヒーでご利用いただけるプリペイドカードです。

- ハウスメーカーの住宅はなぜ高いのか？
- 建てた10年後に後悔しないための事前チェックポイント
- 建築家のデザイナーズ住宅を安く建てるための方法とは？
- 2020年に建築基準法省エネ基準義務化とは？
- 性能を下げずに、価格を下げる方法とは？
- 3割引で住宅を取得する方法とは？
- 住宅の一部がインターネット注文できるとしたらいくら安くなる？
- お得な土地の見つけ方は？
- マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期は？



「いつかは欲しいけれど自分はまだまだ…」 「お洒落な高性能住宅は自分達には手が届かないから
建売でも」と思っていますか？マイホーム購入は、検討前のちょっとした知識で、何百万円も
の差が生まれる事もあるのです。

このセミナーでは、「住宅建築コストが高くなる理由」、「建築費用を30%安く仕上げる方法」、「お
得に建築できる最適な時期とは？」などをお話しします。雑誌インタビューや講演ではお話しで
きないマル秘情報も！



講師紹介 猪野 豪士氏

(ハイアス・アンド・カンパニー株式会社 2012年入社)

前職では、会計事務所にて、法人・所得税の申告書作成業務や、社会福祉法人等を対象と
した外部監査業務を行う一方で、100社以上の地域工務店に対し、業務転換や事業拡大、営業体制強化等のご支
援を中心に経営コンサルタントとして全国を機転している。週末はこれから住宅購入を検討
されているエンドユーザーの住宅相談や資金相談を受け、後悔しない住宅購入のポイント
を伝えてくる。一生に一度のお買いものである住宅購入において、「正しい住宅購入の仕
方を身に付けてほしい」という想いを一人でも多くの方に伝えていきたいと考えている。

R+house 富士

〒417-0043 静岡県富士市荒田島町 8-16

FAX 0545-57-5576

☎0120-70-8728

✉lohas@fork.ocn.ne.jp



9/8 (土)まで!
お申し込み
お問い合わせ

<http://rhouse-fuji.com>

検索