

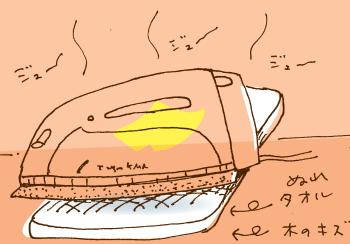
無垢のテーブル ちょっとの修理



△ 三毛丸 何かの痕
おとこ こわなあに??

静岡にある久和屋さんは、LOHASの1階にあるモクリエギャラリーにいらっしゃったので、無垢の家具、イスやテーブルのメンテナンスの仕方を聞いて見ました。無垢の家具は、年を追うごとに、家に馴染み、長持ちするから、自分でも可愛がって、家具を育てるのも楽しいものです。

△ 結構へこんで
しまったときは?



木のテーブル
傳える
テクニック
イス、
木の床
まで
木のキズ
とその対処
方法



無垢の木は水を吸い込んで、膨らみます。だから、木の少しのキズは、水を含ませてあげるのがいいみたい。これは、無垢の床にも使えるテクニックですね。それにしてもアイロンを使うのにはびっくり。あまり当てすぎると焼けてしまうから気をつけて下さいね。



10/13~
来年4月まで

富士市
オープンハウス
OPEN

見学ご希望の方は
LOHAS HPのから↓

<http://www.kobo-lohas.jp>

約下さ
い。
はり、家の中にいて
も森林浴しているよ
う。こちらのお宅は、
オープンハウスとして
見学が可能です。
ロハスのHPにてご予
約下さい。

すぐ見える仕組み。庭にはキッチンも設えて、アウトドアも楽しむ予定です。現場では職人さんが大きな機械で壁紙に糊をつける作業の真っ最中でした。一階から二階にかけての壁はぐるっと木の板を



思い切り
広いカーニンの
ある家。

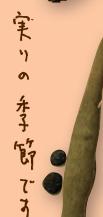
富士市大渕にもうすぐ完成する新築現場です!! こちらは、思い切り趣味を暮らしに取り入れたお宅。車いじりが大好きなご主人が住むだけあって、玄関もガレージの様子が



ボダイジュ



スギ



実りの季節であります

フジ



コナラ

コメツガ



コクサギ

コウヨウザン



カエデ

クリ



クヌギ

オニグルミ



オオバヤシャブシ

イタドリ



アオギリ

木の実の図鑑

協力: 富士自然観察の会

LOHAS Letter

ロハスレター

世界に人類が登場した以来はじめて、人間が直倒的体速さで
越えようとしている今、aiという頭脳が人間を駆逐していくかも知れない。

私たち、この静岡県富士市にて、aiが駆逐する職人達の技を
お伝えする「LOHAS」の本からあなたに

人間に伝えるべく、LOHASの本からあなたへ届けたい。

人々に伝えるべく、LOHASの本からあなたへ届けたい。
二のレターケーをもて、あなたへ暮らせます。
手レゴとおしゃべりをもて、暮らせます。
読めば暮らせます。
LOHASの本からあなたへ届けたい。





子供にかえって



とにかく 旅行 ふ、 家。

みんな玄関じゃなくて、テラスから入ってくる。

沼津市にある「LOHAS の OBA 渡会

さんのお宅は、とにかく面白い。静

岡県東部で「エクストリームスポー

ツ」と呼ばれるアウトドアの遊び

を中心に提供する『team LINK』の

代表を務める渡会さんの家だけあって、庭には、流木で組んだモニュメント? があつたり、木のブランコ。あげくの果てにはトランポリン!! そして、BMXという自転車やスケボーで遊ぶことができるセクションが組まれている。渡会さんにとって、家の庭は仕事のアイディアを試す格好の実験の場。なんでも自分で組んでしまう。これじやあ、子供心がくすぐ

られて、遊びに夢中になってしまふ。子どもたちも家の中に入らず、何時間でも外で遊び倒すことだろう。

さあさあ。家の中も楽しみですね。

渡会さんは、ご両親と一緒に暮らす二世帯の家。「LOHAS で家を立てたきっかけは、古い家にご両親と同居

している時、「LOHAS で建てたとい

うお友達の家を見て気に入ったのだ。

ご両親にも気兼ねが無いように、玄

関は、二つある。吹き抜けの天井は

高く、回転式のシーリングファンがゆつ

くり回つていて開放的。広いリビング

ダイニングは壁に木組みの格子柄が

楽しく、ドアには流木のドアノブが

付いていたりして、家の中にもふん

んに遊び心が散りばめられている。

よくホームパーティーをするという渡

会家では、お友達が20人以上集まる

こともしばしば。家の中で過ごす大

好きな時間はどんな時ですかと聞い

たら、奥様と顔を合わせながら、「子

供たちが外で遊び、大人たちは部屋

やテラスで飲んだり食べたりする仲

間との時間。」と渡会さん。

お酒も入るとアイディアも湧く。家には、

OMソーラーも完備されていて、冬、

訪れたお友達にも「足元があつたか

い家だね」と言われる。

「沢山人も来るから、もう少し部

屋を作れば良かったかな」という

渡会さんだが、なんでも作り上げて

しまう渡会さんのことだからきっと

自分の家をどんどん改良して、家族

と仲間と一緒に暮らしを思い切り楽



富士山湧き水コレクター 兼松明里さんによる
紹介したい! 富士山の湧水のこと。

伊豆河童『河童の甘酒』

創業から146年、少しづつ形を変え地元の人の食に携わってきた伊豆河童。伊豆河童の柱となる柿田川湧水と伊豆の天草で作ったところなんだけなく飲む点滴と言われている米麹と富士山の湧き水だけで作った砂糖不使用の「甘酒」は、自然な甘みが体に優しく染み込みます。温めて飲むだけではなく、牛乳と混ぜたり冷たくして飲んだり、ヨーグルトやトーストにもぴったり。湧水の恩恵を受け、人々の生活の一部としても共に歩んできたことに感謝をして湧き水をこれからも大切にしていくことでしょう。



きてね。
12/1
(土曜)
9時~16時



イベント情報です。12月1日(土)に沼津市愛鷹運動公園でオーガニックなビッグフェスがあるそうですよ!

しんでいくことだろう。

最後に、笑顔が穏やかで可愛らし

い奥様に「子育てお忙しいと思いま

すが、どんな風にして、リラックスして

いますか?」と質問してみた。「真夜

中のアイス。ソファーに座って(笑)」と

奥様が答えると、「そういうえばソファー

でよく食べてるね」と笑うご夫婦の

会話がとても仲むつまじく可愛らし

かった。さてさて。そんな渡会さん率

でよく食べるね」と笑うご夫婦の

会話がとても仲むつまじく可愛らし

かった。さてさて。そんな渡会さん率

風

カド

吹

ば

枯

葉

が

落

ち

か

肥

え

る

す

が

肥

え

る

す

が

肥

え

る

す

が

肥

え

る

す

が

肥

え

る

カド

吹

ば

枯

葉

が

落

ち

か

肥

え

る

す

が

肥

え

る

す

が

肥

え

る

す

が

肥

え

る

す

が

肥

え

る

す

カド

吹

ば

枯

葉

が

落

ち

か

肥

え

る

す

が

肥

え

る

す

が

肥

え

る

す

が

肥

え

る

す

が

肥

え

る

す

カド

吹

ば

枯

葉

が

落

ち

か

肥

え

る

す

が

肥

え

る

す

が

肥

え

る

す

が

肥

え

る

す

が

肥

え

る

す

カド

吹

ば

枯

葉

が

落

ち

か

肥

え

る

す

が

肥

え

る

す

が

肥

え

る

す

が

肥

え

る

す

が

肥

え

る

す

カド

吹

ば

枯

葉

が

落

ち

か

肥

え

る

す

が

肥

え

る

す

が

肥

え

る

す

が

肥

え

る

す

が

肥

え

る

す</

なくなり、手入れも出来なくなり、森が荒廃して

なり、日本の森の木は使わ

れなくなり、手入れも出来

なくなり、日本の森の木は使わ

れなくなり、手入れも出来

なくなり、手入れも出来

なくなり、手入れも出来

なくなり、手入れも出来

なくなり、手入れも出来

なくなり、手入れも出来

なくなり、手入れも出来

なくなり、手入れも出来

ロハス寺崎story 社長の本棚

鋸谷茂さんと林業家が長年の森の観察と試行錯誤の末に作り上げた画期的な山

（森）づくりの手法をまとめた、「これならできる山づくり」人工林再生の新しいやり方」という本をご紹介します。先進国の中でも有数の森林率が高い国日本。古より森と暮らしの文化を育んできました。しかし、戦後の急速な作りの必要から価格の安い輸入材の使用が大半となり、日本の森の木は使われなくなり、手入れも出来なくなり、森が荒廃して

しまいました。私たちの暮らしのすぐ側にある森も例外ではありません。檜や杉の人工林で細長い木が密集していく、地面には低木や草が生えていない薄暗い森。こういう森が結構沢山あります。これは、頻繁に下草刈り等の手入れをして、50年ごとに間伐して、50年で全部切って、又から始める。こういう手の掛かる従来の林業の進め方は採算が合わないので、やむなく放置されてしまった可哀想な森です。これに対し、鋸谷さんの方法なら森のつながらりの中でも木のある

う、正に目からウロコの方法です。木が育つための適切な隣の木との間を確保すれば、森に光が差して下草も生えて栄養豊かになり、自然に木は育っていく。間伐は頻繁にするので無く、ある程度木が太くなつてからやれば採算が合う。間伐も、太い木を伐るのでなく、残したい木を育てるため周りの木を間伐して光が差すようになります。鋸谷さんの方法なら失われた森とのつながりが蘇つてくる。未来への希望を感じます。



「山づくり」農文協

LOHAS Letter vol.5 2018年11月号

発行／空間工房 LOHAS (ロハス) 住むほどに健康に。

静岡県富士市荒田島町8-16

未来につなぐ家づくり。

tel▷0120-708-728

mail▷lohas@fork.ocn.ne.jp

編集＆制作：三井佳奈

www.kobo-lohas.jp

R+house FUJI <http://rhouse-fuji.com>



モクリエ ギャラリー 今後のwork shop!!

11月
12月

毎週火曜 13:00～15:30
化粧調味料を一切使わない
唐揚げ卓べえ凸 とこも優しい唐揚げ販売日
10:00～12:00 (14:00まで作りますよ)

10/23(火)

ハワイアンコードで
ポシェット作り。(¥2,300) 講師:ma-
cherie (マシェリ)

10/27(土)

かぼちゃどうす?
ハロウインマフィン教室(¥1,500)
お菓子あげ

講師: gâteau sec coucou 里奈さん
デコレーションも楽しもうか!!

11/1(月)

おうちパン講座 ミレーツティックパン
10:30～12:00

講師: おうちパンマスター
naturally kitchen
小林先生

ご予約・お問い合わせは、
090-3562-1503 (三井or坂本まで)
lohas.sakamoto@ezweb.ne.jp

11/23(金) 多肉植物ワークショップ
byアトリエnana など



moku rie
Gallery モクリエ

Gallery OPEN

10:00～16:00 (不定休です。
instaかFBをご確認ください。)

ロハスの事務所の一階にあるギャラリーです。
セルフでコーヒーが飲めたり、本が読めたり。
うたた寝もできちゃう。ワークショップもしていますので、リラックスしにお立ち寄りくださいませ。



T417-0043 静岡県富士市荒田町8-16
TEL.0545-57-5571 FAX.0545-57-5576

第10回

～知らなきゃ損する～

後悔しないための賢い家づくり勉強会

2016年は全国で**3629組 5806人**にご参加いただきました
参加された皆様へのアンケートでは **93%**の方が勉強会の内容に
「満足」とお答えいただきました (2016年1-12月、弊社調べ)



「まだまだ」の人も
「そろそろ」の人も

2018年
11/11 日

13:00-16:00
(開場 12:30)

会場：富士ロゼシアター
(第3会議室)

参加ご希望の方は、電話またはメールにてご予約ください。
勉強会後には個別相談も承ります。

申込締切日は**11月10日(土)**です。

参加費無料 申込先着順
20組様限定

キッズルーム・託児あり



参加者特典

プレゼント

1 人生最大の買い物で
後悔しないために
賢くマイホームを建てるこつ

「トクする家づくり
損する家づくり」

- ハウスメーカーの住宅はなぜ高いのか？
- 建てた10年後に後悔しないための事前チェックポイント
- 建築家のデザイナーズ住宅を安く建てるための方法とは？
- 2020年に建築基準法省エネ基準義務化とは？
- 性能を下げずに、価格を下げる方法とは？
- 3割引で住宅を取得する方法とは？
- 住宅の一部がインターネット注文できるとしたらいくら安くなる？
- お得な土地の見つけ方は？
- マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期は？



来場者特典

2

1組様 1枚
1,000円分プレゼント



「StarbucksCard」
1,000円分

スターバックスコーヒーでご利用いただけるプリペイドカードです。

「いつかは欲しいけれど自分はまだまだ…」「お洒落な高性能住宅は自分達には手が届かないから建売でも」と思っていませんか？マイホーム購入は、検討前のちょっとした知識で、何百万円もの差が生まれる事もあるのです。

このセミナーでは、「住宅建築コストが高くなる理由」、「建築費用を30%安く上げる方法」、「お得に建築できる最適な時期とは？」などをお話しします。雑誌インタビューや講演ではお話しできないマル秘情報も！



講師紹介 猪野 豪士氏

(ハイスクール・アンド・カソニー株式会社 2012年入社)

前職では、会計事務所にて、法人・所得税の申告書作成業務や、社会福祉法人等を対象とした外部監査業務を行う一方で、100社近い中小企業の業務改善を担当役割に従事。現在は全国各地70社以上の地域工務店に対する業務転換や事業拡大、官業体制強化等のご支援を中心におこなっています。週末はこれから住宅購入をご検討されているエンジニアーや住宅相談や資金相談を受け、後悔しない住宅購入のポイントを伝えて回る。一生に一度の買い物である住宅購入において、「正しい住宅購入の仕方を身に着けてほしい」という想いを一人でも多くの方に伝えていきたいと考えています。

R+house 富士

〒417-0043 静岡県富士市荒田島町 8-16
FAX 0545-57-5576

0120-70-8728

lohas@fork.ocn.ne.jp



11/11(土)まで!
お申し込み
お問い合わせ

<http://rhouse-fuji.com>

検索