イラストレーター小泉さんの日常。

コイズミチアキ▷イラストレーター兼デザイナー
「ウーマンエキサイト」連載中！ insta：@chiakeyk

木のいえってなんかいいよね。

# LOHAS Letter

ロハスレター

7

田舎はやっぱり何歩か遅い。
でもその遅さがいいではないか。
都会のスピードではできないことも、
ここだからこそ持てる心地のいいスピードが、
あると思うのです。自分のスピードだからこそ、
自分にしかできないこと。そのスピードでAIも飛びこえろ。
暮らしをみつけて生きる。
『手しごと』をもって、あなたの暮らしを豊かにする。
読めば暮らしが豊かになるLOHAS（ロハス）からあなたへのLove Letterです。

## 春の野草『スプリングエフェメラル』

野山を歩くとであう

ヤマエンゴサク
ユキワリイチゲ
ムラサキケマン
ミヤマエンレイソウ
ニリンソウ
ミチノクエンゴサク

## 春のまえにする仕事。

さぁ。そろそろ春がやってきますが、その前に家仕事。何をしましょうか？

●新年度の服の準備
●窓や冊子の掃除
●庭の土の入れ替え、雑草とり。

などなどありますが、『玄関の片付け』なんていかがでしょう。入り口付近の整理整頓です。靴を新しく入れ替えて、使わないものを捨てるのもありでしょう。

写真のお宅はLOHASの新築。玄関土間にキッチンがついています。自分たちが使いやすいように、よく使うものはぶら下げたり。本棚を持ってきて、書類入れにしたり。入り口を綺麗にしてサッパリしたら、いいニュースが飛び込んだりして！

春がすぎれば　あとかたもなく、　枯れてしまう

ヒメニラ　フクジュソウ　ハシリドコロ　ヒトリシズカ　ヒメアマナ　ハルリンドウ　ヒロハノアマナ

# LoHAS な OB

富士市

# ウチは、省エネルギーで活動的!!

イズモコバイモ

コキクザキイチゲ

コシノコバイモ

こちらは、富士市で建ったばかり。住み始めて3週間のMさんのお宅です。家に入ると、こちらも産まれて3週間の赤ちゃんを抱っこして、奥様とお母様が出迎えて下さいました。このお宅は新しい「OMX」という省エネ設備を完備する家。この日はちょうど、実験、調査の日で、「OMX」を〈OMソーラー〉と共同開発した、東京大学の前直之准教授のラボチームがやってきて、「OMX」の性能について調べていました。大学院生含め、大人が6、7人。床下にもぐったり、屋根裏にのぼったり、サーモカメラで写真を撮ったり数値を取ったりしています。サーモカメラで見ると、木の床が黄色くなっていて、床が冷たくないのが一目瞭然。この日は、朝から曇りの ち雨でしたが、エアコンは無くても室内全体の温度は25度くらい。

そんな中も、おりこうにスヤスヤ眠る赤ちゃん。奥さまに住み心地を伺いました。「まだ住み始めてまもないけれど、とにかく暖かい。お料理後の匂いが気にならない。」とのこと。飼い猫さんは、窓辺がお気に入りで、暖かな空気が噴き出してくる空気穴のそばに座って外を眺めるのが好きなのだそう。お家のことで、もっとこうすれば良かった事はありますか?と聞くと、旦那さんの部屋が贅沢な広さ」と微笑ましい回答でした。そんなこんなしているうちに、2才のお兄ちゃんが帰ってきました。東大のお兄さん達が(隠されていた)屋根裏への階段をのぼって行くのを発見して、キラッと目を輝かせました。ママとパアパは「しまった見つかった!!」

最後に奥さまに、お家の中のリラックスタイムをお聞きしました。それは、2人の男の子を寝かしつけてからアマゾンプライムでご夫婦揃って「全日本プロレス」を見る時間なのだとか。暖かな木の家で、ますます活動的な家族の未来がみえるようですね!

サガミラン



キバナセツブンソウ

セツブンソウ

イチリンソウ

オトメエンゴサク

キバナカタクリ

## 富士山湧き水コレクター 兼松明里さんによる紹介したい!富士山の湧水のこと。

### 富士市 cabsoap の『富士山石けん』

富士山の麓で1着1着大切に作られた着物。20年後の着物ファンとなる子供たちの着物を、職人がひと針ひと針丁寧に仕上げます。着物を作る工程に、生地の縮みや色落ちを防止するための『水通し』という作業があり、それを富士山の湧き水で行なっているそうです。写真は、先日出産祝いにいただいた富士山着物工房のファースト着物。色合いや発色も素敵です。もうすぐお宮参りの娘にも、富士山の恵みを伝えて行けたらいいなぁ。

## 日本酒好

ロハスのビルダー望月さんは、大の日本酒好き。今回ご紹介するのは??

**西田酒造店**
**純米大吟醸生酒『田酒』NEW YEAR ボトル2019 青森県**

有名どころ。人気でなかなか手に入らないのだが、富士宮酒舗「よこぜき」さんで1本買えたので、近くの「和田とうふや」さんで買ったお揚げを焼いて、醤油とネギと七味をふったものをつまみに、ちびりちびり。

まろやかで飲みやすく、すぐに飲み終わってしまいました。

ツクシショウジョウバカマ

ケスハマソウ

スハマソウ

山野草イラスト▷ insta:@pachelar_room

ロハス寺崎story

# 社長の本棚

これを読んだら社長になった。

今回紹介させて頂く本は、アメリカの絵本作家であり、庭づくりで多数の本を出しているターシャ・デューダーが90歳の時に出版した「ターシャの庭」です。とても印象深いのが、ターシャの庭との関わり方。というより、生き方といったほうがいいのかもしれません。彼女が初めて植物に惹かれたのが何と、3歳か4歳の時。しかもその場所が電話を発明したアレクサンダー・グラハム・ベルの家で見たバラを見た時だそうです。その時何の疑いもなく「花を育て、花と暮らすことが、生涯の楽しみになるだろう」と思ったというから驚きです。3歳くらいの時に自身の生涯の暮らし方が確信できるものでしょうか？彼女の育った家にはマーク・トウエインやアインシュタイン等が出入りしていたという類まれなる育った環境もあったでしょうが、ある種天命のようなものを感じます。その後、絵本作家として成功し、4人の子供を育てた後、56才の時にバーモント州に移り住み、庭づくりを始めます。庭といっても30万坪という広大な敷地。その地の大地の風景を作っているというか、その風景の中で、楽しみながら暮らしているようです。90歳の時のターシャと庭の暮らしの風景自体、思いを込めて育てた草花の瑞々しい色彩がまさに童話の物語の風景のように思えます。

『ターシャの庭』株式会社KADOKAWA

LOHAS Letter vol.7 2019年3月号

発行／空間工房LOHAS（ロハス）
静岡県富士市荒田島町8-16
tel ▷ 0120-708-728
mail ▷ lohas@fork.ocn.ne.jp
編集＆制作：三井佳奈

住むほどに健康に。
未来につなぐ家づくり。

www.kobo-lohas.jp

R+house FUJI
http://rhouse-fuji.com

ロハスの新しい取り組み「R+house」の勉強会チラシが裏面にのっています。

## モクリエのワークショップ予定

毎週㊋曜日は、卓べえさんの『玄米ランチ』11:30～13:00 ¥500

毎週㊌曜日は、『モクリエカフェ』手づくりの飲みもの配布しています。なくなるまで

3/27(水) BLOSSOMさんによる『みんなでパコの木を作ろう』フーガスパコを焼いて動画づくり！10:00～13:00 ¥2000

4/18(木)～5/16 醸しにすと、天野さんによる『発酵食の話と甘酒づくり』甘酒スイーツつき！10:00～12:00 ¥1,500

3/15(金) ソニミさんの『3種類のナゲミと韓国すいとんスジェビ作り』10:00～15:00 ¥3300

5/9(木) allureさんの『母の日 プリザーブドフラワーでブーケアレンジ』10:00～12:00 ¥5,000

詳しくは、モクリエのFBページかinsta @mokurie gallery を見てね。

駐車場は、ロハスの建物の東側（ザ・ビッグ側）です。西側には停めないでね！

いいものがつなぐ
moku rie Gallery モクリエ

# moku rie Gallery モクリエ

Gallery OPEN
10:00～16:00（不定休です。instaかFBをご確認ください。）

ロハスの事務所の一階にあるギャラリーです。セルフでコーヒーが飲めたり、本が読めたり。うたた寝もできちゃう。ワークショップもしていますので、リラックスしにお立ち寄りくださいませ。

ご予約・お問い合わせは、
090-3562-1503（ロハス坂本・三井まで）
lohas.sakamoto@ezweb.ne.jp

〒417-0043 静岡県富士市荒田町8－16
TEL.0545-57-5571 FAX.0545-57-5576

第12回 ～知らなきゃ損する～

# 後悔しないための賢い家づくり勉強会

2016年は全国で**3629組5806人**にご参加いただきました
参加された皆様へのアンケートでは **93%**の方が勉強会の内容に
**「満足」**とお答えいただきました（2016年 1-12月、弊社調べ）

「まだまだ」の人も
「そろそろ」の人も

建築家と建てる家を、
身近に、手軽に
R+house

## 2019年 3/10 日

13:00-16:00
（開場 12:30）

参加ご希望の方は、電話またはメールにてご予約ください。
勉強会後には個別相談も承ります。
申込締切日は 3 月 9 日（土）です。

会場：富士ロゼシアター
（第３会議室）

**参加費無料** 申込先着順 20組様限定

**キッズルーム・託児あり**

## 参加者特典

1 プレゼント

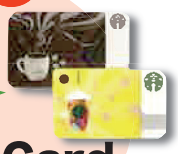
人生最大の買い物で
後悔しないために
賢くマイホームを建てるこつ

**「トクする家づくり 損する家づくり」**

## 来場者特典

2

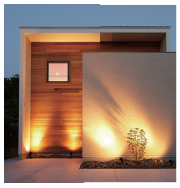
1組様1枚
1,000円分プレゼント

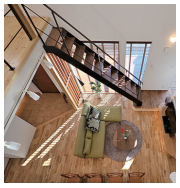


**「StarbucksCard」**
**1,000円分**

スターバックスコーヒーでご利用いただけるプリペイドカードです。

- ハウスメーカーの住宅はなぜ高いのか？
- 建てた10年後に後悔しないための事前チェックポイント
- 建築家のデザイナーズ住宅を安く建てるための方法とは？
- 2020年に建築基準法省エネ基準義務化とは？
- 性能を下げずに、価格を下げる方法とは？
- 3割引で住宅を取得する方法とは？
- 住宅の一部がインターネット注文できるとしたらいくら安くなる？
- お得な土地の見つけ方は？
- マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期は？





「いつかは欲しいけれど自分はまだまだ…」「お洒落な高性能住宅は自分達には手が届かないから建売でも」と思っていませんか？マイホーム購入は、検討前のちょっとした知識で、何百万円もの差が生まれる事もあるのです。
このセミナーでは、「住宅建築コストが高くなる理由」、「建築費用を30%安く仕上げる方法」、「お得に建築できる最適な時期とは？」などをお話しします。雑誌インタビューや講演ではお話しできないマル秘情報も！

**講師紹介** 猪野 豪士氏
（ハイアス・アンド・カンパニー株式会社　2012年入社）

前職では、会計事務所にて、法人・所得税の申告書作成業務や、社会福祉法人等を対象とした外部監査業務を行う一方で、100 社近い中小企業の業務改善を担う役割に従事。現在は全国各地７０社以上の地域工務店に対し、業務転換や事業拡大、営業体制強化等のご支援を中心に経営コンサルタントとして全国を横断している。週末はこれから住宅購入を検討されているエンドユーザーの住宅相談や資金相談を受け、後悔しない住宅購入のポイントを伝えて回る。一生に一度のお買いものである住宅購入において、『正しい住宅購入の仕方を身に着けてほしい』という想いを一人でも多くの方に伝えていきたいと考えている。


R+house 富士
〒417-0043 静岡県富士市荒田島町 8-16
FAX 0545-57-5576
0120-70-8728
lohas@fork.ocn.ne.jp


3/9（土）まで!
お申し込み
お問い合わせ

http://rhouse-fuji.com 検索