



「人の心に木を植える」という本をご紹介します。タイトルからして、とても惹きつけられます。三陸の牡蠣養殖家である畠山重篤さんが、森は海の恋人。を合言葉に漁師や多くの人達と一緒に30年前から山に木を植えてきたそうです。何故海の人達が、山に木を植えるのか？山の木で育まれた栄養分が川を流れて海に流れ、それを目当て

# LOHAS Letter

ロハスレター

に植物プランクトンが集まり、動物プランクトン、魚介類と生命の輪が広がっていく。だから、豊かな漁のためにはさかのぼって川上の山の木が大事なんだと。畠山さんの考え方、活動は「つながり」のなかで育まれるプラスの連鎖、明るい可能性が感じられます。現に、東日本大震災で牡蠣の養殖が壊滅的な打撃を受けた中で、魚が奇跡的に早く戻って来て、復興の手助けになったそうです。畠山さんの凄いのは、川の流域に住んでいる人達に、この山



『人の心に木を植える』講談社



富士山湧き水コレクター 兼松明里さんによる紹介したい！富士山の湧水のこと。

## 小山地域の『水かけ菜』

明治時代から、稲作の終わった田んぼに富士山の湧き水を掛け流して育てるようになった『とう菜』。年間を通して温度が12度前後に保たれている富士山の湧き水がないと育ちません。水をたっぷり吸った青々とした葉っぱを一本ずつ摘み取るには、水の張った田んぼに入らなくては行けないのですが…でも気温よりも水温の方が温かい！なんだか貴重な体験をさせていただきました！塩のみで漬けたものも美味しいのですが、生の水かけ菜は本当限られた時期しか食べられないのでは非ご賞味あれ！



## mokurie Gallery

GALLERY OPEN

10:00~16:00 (不定休です。instaかFBをご確認ください)

ロハスの事務所の一階にある『モクリエギャラリー』です。毎月、様々なワークショップ開かれており、100円のセルフでコーヒーが飲めたり、本が読めたり。うたた寝もできちゃう。リラックスしにぜひお立ち寄りくださいませ。

ご予約・お問い合わせは、

090-3562-1503

lohas.sakamoto@ezweb.ne.jp

イベントの詳細はこちら



- 5/9(土) allureさんの母の日ブーケアレンジ ¥3,800 (ラン・ピエクつき)
- 5/17(金) smile Tableさんのお花の飾りのり巻き ¥2,500 遠足にも。
- 5/18(土) 家具のキズ直し相談会 無料でできるよー
- 5/24(金) ハガキ入れにもなる ¥1,500 コーヒーフィルターケース ¥4,500
- 5/28(土) 桜の蕾と枝の桜染め。
- 6/8(土) フォリナー フォー フラワー アレンジ ¥2,000 モノ・フラワー スクール 特別講座



〒417-0043 静岡県富士市荒田町8-16  
TEL.0545-57-5571 FAX.0545-57-5576

清水区

LOHAS 木の家

# 木の家

静岡県清水区の街の中、小高い丘に登りながらも、家が連立する住宅地。そこに、LOHASのOBMさんのお宅があります。こちらは住んで7年目。外観は総板張りです。目をひきます。住宅地の中に突如現れた「森の山荘」といった感じ。入り口からワクワクします。中にお邪魔すると、中も総板張り、まるで森林浴をしているような開放感。近所の子どもも遊びに来ていて、タブレットからWi-Fiでスピーカーに飛ばしたJAZZが家中に響いていました。3人の子供達は一番上から12才10才、8才。客の物音を聞きつけて、一番下の女の子が飛びように駆けつけてきたので「よろしくね。」と言うと、嬉しそうに、3階にある自分たちの部屋を案内してくれました。まるで屋根裏の隠れ家。天井を駆け上がるように、小さい頃に描いた絵や工作したものが貼ってありました。お気に入り、二段ベッドの上の階。さらに個室感が増すのかな？そしてキッチンへ。凍らせておいたタピオカをお湯でもどす女の子の手つきは慣れたもの。振舞ってくれたタピオカはほんのり甘くてプルプル美味しい。いただきながらご主人にお話を伺いました。

家を建てる始まりは、「小さな家。計画」と言う本を読んだことがきっかけ。これからの暮らしに合わせた自分達らしい家づくりがしたかったとのこと。あまり、孤立した個室を設けず、キッチンとダイニングテーブルを中心に、本棚を置いたり、机をおいたりしながらスペースごとに機能を持



空間工房LOHAS(ロハス)のミッションの1つとして、「木の家づくりを通して、富士山周辺に、未来につなぐ幸せな暮らしの形を多く作り上げる」という考えがあります。きちんとした知識で木を伐採することは、地元の森を守ることにもつながるのです。



多様な動植物を  
はぐくむ



安定した  
川の水。



きちんと間伐すれば  
木がよくなり、健康な  
木が育つ。

木々を守る。

木の家で

## 日本酒好



ロハスのビルダー望月さんは  
大の日本酒好き。  
今回もおすすめてご紹介頂きましょう！

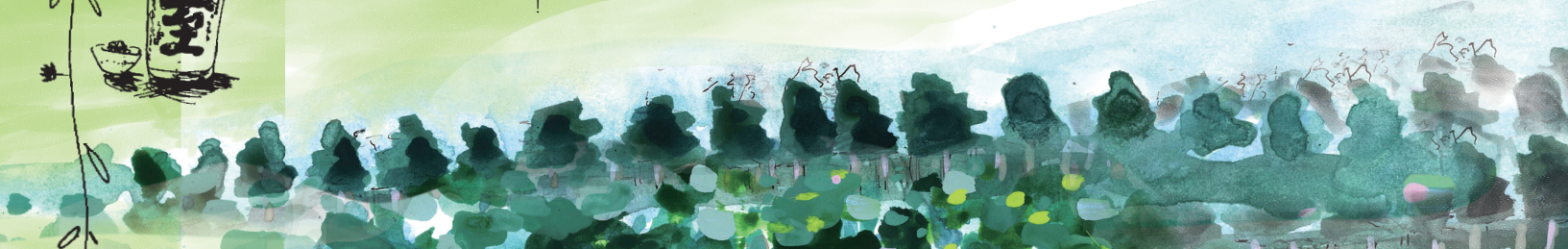
佐渡逸見酒造

純米生酒「至」(いたる) 新潟

少し辛口でスッキリしています。パイナップルの様な  
香りがして美味しいですよ。奥さんがモクリエギヤ  
ラリーのワークショップで作ってきた「十五夜味噌」  
が食べごろになったので、味噌をつまみにして飲むの  
が、最近のお気に入り。安定した飲み口の良さで、プ  
レゼントにも喜ばれますよ。



たせ、広い空間をつかい分けています。あ  
まり、仕切りがないので、キッチンに  
と、上の階で子供達が遊んでいる気配や、  
帰ってきた家族の気配を感じることができ  
ます。お腹が空くとみんなキッチンにやっ  
てきて、自分が食べたいものを支度する。  
キッチンの前のダイニングは、吹き抜けで  
風がよく通り、居心地がいいので自然と家  
族が集まってくるという仕組み。家族の趣  
味は、山に行き、キャンプをすること。特  
に子供たちはサッカーに熱中しているの  
とか。大人がリラクセスする時間は、やは  
り子供達が寝静まった後。YouTubeを見  
たり、ラジオを聞く時間なのだそうです。お話を  
聞くあいだも休みなく動きまわる奥様。  
アンティークの家具や手づくり市で仕入れ  
た籠を上手に組み合わせ、可愛らしいモービ  
ルがいたるところで揺れています。「子供達  
のものは捨てられなくて」と、奥様は恥ず  
かしそうにしていたけれど、古いものも新  
しいものも自然に受け入れるこの家は、ま  
るで「宝箱」のようだと思います。



LOHAS Letter vol.8 2019年5月号

発行/ 空間工房 **LOHAS** (ロハス) 住むほどに健康に。  
静岡県富士市荒田島町 8-16 未来につながる家づくり。

tel▷ 0120-708-728

mail▷ lohas@fork.ocn.ne.jp

編集 & 制作: 三井佳奈

**www.kobo-lohas.jp**

**R+house FUJI**  
http://rhouse-fuji.com



ロハスの新しい取り組み「R+house」の勉強会チラシが裏面にのっています。

第13回

～知らなきゃ損する～

# 後悔しないための 賢い家づくり勉強会

2016年は全国で**3629組 5806人**にご参加いただきました  
参加された皆様へのアンケートでは **93%**の方が勉強会の内容に  
「満足」とお答えいただきました (2016年 1-12月、弊社調べ)

建築家と建てる家を、  
身近に、手軽に



R+house

2017年度  
[建築家住宅]  
供給戸数 全国  
**No.1**

※記文  
※建築家住宅 (建築士の資格  
を持つ独立した建築家によ  
り基本設計された  
住宅) 主要供給事業者 9  
社における 2017 年度供給  
数 (株) 矢野経済研究所調  
べ / 2018 年 10 月現在

「まだまだ」の人も  
「そろそろ」の人も

2019 年

**5/26** 日

会場：富士ロゼシアター  
(第3会議室)

参加ご希望の方は、電話またはメールにて**ご予約**ください。  
勉強会後には個別相談も承ります。  
申込締切日は **5月25日(土)** です。

**13:00-16:00**  
(開場 12:30)



参加費無料 申込先着順  
20組様限定

キッズルーム・託児あり

## 参加者特典

プレゼント

1 人生最大の買い物で  
後悔しないために  
賢くマイホームを建てるコツ

「トクする家づくり  
損する家づくり」



## 来場者特典

2

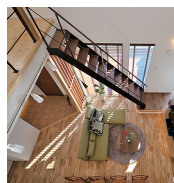
1組様1枚  
1,000円分プレゼント

「StarbucksCard」

1,000円分

スターバックスコーヒーでご利用いただけるプリペイドカードです。

- ハウスメーカーの住宅はなぜ高いのか？
- 建てた10年後に後悔しないための事前チェックポイント
- 建築家のデザイナーズ住宅を安く建てるための方法とは？
- 2020年に建築基準法省エネ基準義務化とは？
- 性能を下げずに、価格を下げる方法とは？
- 3割引で住宅を取得する方法とは？
- 住宅の一部がインターネット注文できるとしたらいくら安くなる？
- お得な土地の見つけ方は？
- マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期は？



「いつかは欲しいけれど自分はまだまだ…」 「お洒落な高性能住宅は自分達には手が届かないから  
建売でも」と思っていますか？ マイホーム購入は、検討前のちょっとした知識で、何百万円もの  
差が生まれる事もあるのです。

このセミナーでは、「住宅建築コストが高くなる理由」、「建築費用を30%安く仕上げる方法」、「お  
得に建築できる最適な時期とは？」などをお話しします。雑誌インタビューや講演ではお話しで  
きないマル秘情報も！

## 講師紹介 猪野 豪士氏

(ハイアス・アンド・カンパニー株式会社 2012年入社)

前職では、会計事務所にて、法人・所得税の申告書作成業務や、社会福祉法人等を対象と  
した外部監査業務を行う一方で、100社以上の中小企業の業務改善を担う役割に従事。現在は  
全国各地70社以上の地域工務店に対し、業務転換や事業拡大、営業体制強化等のご支  
援を中心に経営コンサルタントとして全国を模索している。週末はこれから住宅購入を検討  
されているエンドユーザーの住宅相談や資金相談を受け、後悔しない住宅購入のポイン  
トを伝えて回る。一生に一度のお買いものである住宅購入において、「正しい住宅購入の仕  
方を身に付けてほしい」という想いを一人でも多くの方に伝えていきたいと考えている。

R+house 富士

〒417-0043 静岡県富士市荒田島町 8-16

FAX 0545-57-5576

☎0120-70-8728

✉lohas@fork.ocn.ne.jp



5/25(土)まで!  
お申し込み  
お問い合わせ

<http://rhouse-fuji.com>

検索