

完成見学会情報
は、LOHAS
ホームページ
をご覧ください。
3ページ目記
載。



「お父さん、お願いしまーす。」

いつも修一さんに手伝ってもらいながらやるんです。

おいしいわね。

じゃあ、ミートリースに使う牛肉のミンチを作りながら、
そのときの話でもしようか。うちでは、ボツミの肉挽器で
細かく挽くんです。手間がかかりますけれど、このほうが

ラザニアの思い出ー英子

じゃあ、ミートリースに使う牛肉のミンチを作りながら、

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

LOHAS Letter

ロハスレター

11

①

金。はやっぱり何歩か遅い。

でもその遅さがいいではないか。

都会のスピードではいけないこと。

ここだからこえて待つ。心地のいいスピードが、

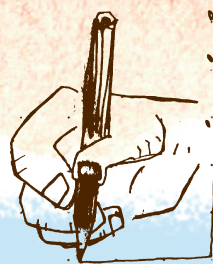
あると思うのです。自分のスピードでいい。

自分にはかきできないこと。AIもできないこと。

苦しいをみつめて生きる。あなたの暮らしを豊かに

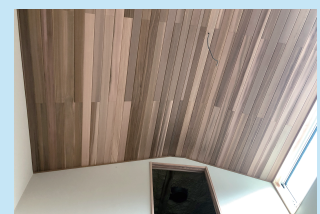
暮らしていただく。あなたに。

「Love is here」



完成モクゼン!!

ただいまこちら、建築
中の現場です。富士市
でも海の側の方。平屋
の家を建てるところ。
玄関は少し奥まり、土
間は広めにとってあり
ますね。さあ、入ってみ
ましょうか。おお！天井
に貼られているのは、
レッドシダーの木の板
材。板にも濃い淡いが
あつて美しいですね。天
井も高いです。そして、
すぐにカウンターキッ
チン。買ってきた食材
をキッチン裏の造作棚
にすぐに入れます。



富士山湧き水コレクター 兼松明里さんによる
紹介したい！富士山の湧水のこと。

『富士山の雪解け水使用 オーガニックラベンダー水』

ラベンダーを育てるには難しい御殿場の地で、試行錯誤を続け30年以上栽培をされてきた滝さんと、『からだも心も大切に』施術をされる湯山治療院さんが出会って生まれたラベンダー水をご紹介します。富士山の雪解け水でゆっくりじっくり蒸留した香りは、力強くも繊細でカラダの芯から癒されます。





LOHAS + OB



日本酒好



遠藤酒造場

長野県須坂市



ロハス寺崎 story

社長の本棚

これを讀んだら社長になった。

今回ご紹介する本は、つばた英子・つばたしゅういちさんご夫妻の素敵な暮らしを書いた「ときをためる暮らし」という本です。2年前にお二人の暮らしが「人生フルーツ」という映画で公開され、ご覧になった方もいらっしゃると思います。お二人の暮らしから紡ぎだされた幾つもの素敵な言葉があります。中でも私が大変感銘を受けたのが、本のタイトルの「ときをためる暮らし」と。

「だんだん美しくなる人生」の2つです。お二人それぞれの生き方という暮らしに対する姿勢、考え方が素晴らしいと思います。自分なりの姿勢をひたむきに貫きながら、お互いを思いあい支えあって暮らされている。しゅういちさんは、建築の師匠であったアントニン・レーモンドの理想哲学である「シンプルイズベスト」の教えを受け、自宅を間伐材や足場丸太の、ある物、安い材料を上手く使って作られています。そして、ご自身で自宅のペンキ塗り等の修繕もしながら、「本当の豊かさ

というのは、自分の手足を動かす暮らしにある」という姿勢。英子さんは、「自分に備わった感覚で判断をする」という姿勢で、畑の野菜作りから調理、暮らしの1つ1つを自分なりの判断で丁寧に暮らされている。その日々の営みを積み重ね、いつも先にある楽しいことを考えて生きてこられたそうです。その結果、ときがたまっていく暮らしになり、だんだん人生が良くなっていくということなんですね。これは、なかなかできることではないと思うんです。昔の自分自身から「本の道が広がって

ときをためる暮らし



「人生の最後に、青春がきたらいいな」

「ときをためる暮らし」自然食通信社

その道が少しずつ広がっていくという。自分の暮らしへの姿勢がしっかりといて、それをぶれずに貫いているからできるのでしょう。しかも、それを楽しみながら自然体で実践されているのが素敵です。是非、お二人のように、ときをためる暮らしをして、だんだん美しくなる人生を送っていききたいですね。

寺崎幸治



Mさんが作る「一閑張りの竹籠」。古い宿帳や和紙を貼って仕上げる。



LOHAS Letter vol.11 2019年11月号

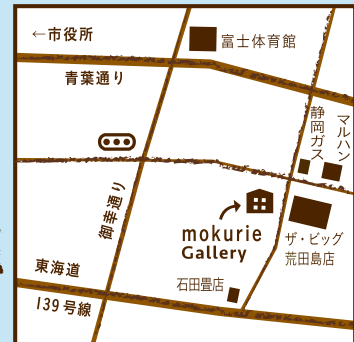
発行/空間工房 LOHAS (ロハス) 住むほどに健康に。未来につながる家づくり。
静岡県富士市荒田島町 8-16
tel▷ 0120-708-728
mail▷ lohas@kobo-lohas.com
編集&制作:三井佳奈

R+house 静岡清水・富士 http://rhouse-fuji.com

ご訪問。



LOHASの家を体感。モクリエギャラリー



〒417-0043 静岡県富士市荒田島町 8-16
TEL.0545-57-5571 FAX.0545-57-5576

講座の詳細、ご予約は
インスタ、Facebook、メールでどうぞ。(三井or坂本まで)
インスタ: @mokuriegallery
FB: https://www.facebook.com/mokurie/
メール: lohas.sakamoto@ezweb.ne.jp



moku rie Gallery モクリエ

GALLERY OPEN
10:00~16:00 (土日不定休です。)
instaかFBをご確認ください。

ロハスの事務所の一階にあるギャラリーです。暮らしを少し豊かにするようなワークショップを多数開催しています。リラックス空間ですので、ぜひお立ち寄りくださいませ。FBも宜しくどうぞ。

クリスマスワイヤーオーナメント並遊
11/22(金) 8 グリーン相談 ¥2,500
Marie Louise さん ¥3,500
11/28(木) 1101の冬の生花アレンジ
Palm house さん ¥1,500
11/29(金) ミニチュアハロンを作ろう
増田知寿さん ¥500
12/16(月) 寝る言葉でコミュニケーション
こどもごはん 竹田さん ¥500
12/20(金) お箸の勉強会

第16回 ～知らなきゃ損する～

後悔しないための 賢い家づくり勉強会

2016年は全国で**3629組 5806人**にご参加いただきました
参加された皆様へのアンケートでは **93%**の方が勉強会の内容に
「満足」とお答えいただきました (2016年 1-12月、弊社調べ)

建築家と建てる家を、
身近に手軽に



R+house

2017年度
[建築家住宅]
供給戸数 全国
No.1

※注文
※建築家住宅 (建築士の資格を持つ独立した建築家により基本設計された住宅) 主要供給事業者 9社における 2017 年度供給数 (株) 矢野経済研究 調べ / 2018 年 10 月現在

「まだまだ」の人も
「そろそろ」の人も

2019 年
11/10 日

参加ご希望の方は、電話またはメールにてご予約ください。
勉強会後には個別相談も承ります。
申込締切日は **11月 9日(土)** です。

13:00-16:00
(開場 12:30)

会場：ラ・ホール富士
(第1会議室)

参加費無料 申込先着順
20組様限定

キッズルーム・託児あり



参加者特典

1 プレゼント
人生最大の買い物で
後悔しないために
賢くマイホームを建てるコツ

「トクする家づくり
損する家づくり」



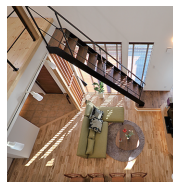
来場者特典

1組様1枚
1,000円分プレゼント

「StarbucksCard」
1,000円分

スターバックスコーヒーでご利用いただけるプリペイドカードです。

- ハウスメーカーの住宅はなぜ高いのか？
- 建てた10年後に後悔しないための事前チェックポイント
- 建築家のデザイナーズ住宅を安く建てるための方法とは？
- 2020年に建築基準法省エネ基準義務化とは？
- 性能を下げずに、価格を下げる方法とは？
- 3割引で住宅を取得する方法とは？
- 住宅の一部がインターネット注文できるとしたらいくら安くなる？
- お得な土地の見つけ方は？
- マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期は？



「いつかは欲しいけれど自分はまだまだ…」 「お洒落な高性能住宅は自分達には手が届かないから建売でも」と思っていないませんか？マイホーム購入は、検討前のちょっとした知識で、何百万円もの差が生まれる事もあるのです。

このセミナーでは、「住宅建築コストが高くなる理由」、「建築費用を30%安く仕上げる方法」、「お得に建築できる最適な時期とは？」などをお話しします。雑誌インタビューや講演ではお話しできないマル秘情報も！

R+house 静岡清水・富士
〒417-0043 静岡県富士市荒田島町 8-16
FAX 0545-57-5576
ご予約、お問い合わせは
<https://www.kobo-lohas.jp>
✉ lohas@fork.ocn.ne.jp



11/9(土)まで!
お申し込み
お問い合わせ

お電話でのご予約は↓

0120-708-728

講師紹介 猪野 豪士氏

(ハイアス・アンド・カンパニー株式会社 2012年入社)

前職では、会計事務所にて、法人・所得税の申告書作成業務や、社会福祉法人等を対象とした外部監査業務を行う一方で、100社近い中小企業の業務改善を担う役割に従事。現在は全国各地70社以上の地域工務店に対し、業務転換や事業拡大、営業体制強化等の支援を中心に経営コンサルティングとして全国を横断している。週末はこれから住宅購入のポイントを伝えて回る。一生に一度のお買い物である住宅購入において、「正しい住宅購入の仕方を身に付けてほしい」という想いを一人でも多くの方に伝えていきたいと考えている。

